

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Котлеты рубленные из птицы п/ф 60; 8	60	8,00	11,00	6,00	158,00	0,09	2,59	66,19	1,10	34,14		14,95	1,01	
Соус томатный 30(***)УФА); 265	30	0,16	1,10	1,57	16,85	0,01	0,59			1,50		2,08	0,09	
Каша пшенная рассыпчатая 180 (УФА); 222	180	7,80	7,70	46,90	289,30	0,25				18,68		54,48	1,82	
Витаминизированный кисель Витошка 200(УФА); 299	200			19,20	16,00	0,27	16,08	0,10	1,88					
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		23,46	20,80	118,67	699,15	0,98	19,26	66,29	2,98	54,32		71,51	5,92	73,20
Обед старшие														
щи из свежей капусты с картофелем 250/10(***)УФА); 63	250	2,09	6,33	10,64	107,83	0,05	12,00			31,82		19,09	0,70	
Рыба, тушеная в томате с овощамиУФА); 219	100	10,37	5,74	5,36	114,49	0,14	1,69			20,13		27,73	0,65	
Макаронные изделия отварные 200/5(УФА); 227,04	200	7,36	7,06	47,10	281,50	0,08				12,76		10,08	1,02	
Компот из яблок с лимоном 200(УФА); 284	200	0,20	0,10	25,00	104,00	0,06	1,29			70,29		50,16	0,93	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		27,22	20,23	131,10	816,82	0,49	14,98			135,00		107,06	5,40	84,45

Начальник ОДДП

